

## 疼痛 管理

這個 APP 能協助您定時紀錄您的疼痛狀況，您可藉由所呈現的疼痛寄錄取線圖，讓您了解疼痛控制的進展，APP 也內建衛教資訊，提供您疼痛治療的正確觀念。鼓勵您主動將您的疼痛曲線圖與疼痛感受反應給您的主治醫師，讓醫師了解您的疼痛狀況，針對您的疼痛進行治療。



### 步驟一：下載

使用智慧型手機，掃描 QR Code 下載 Pain Scsle(疼痛管理) APP



### 步驟二：驗證

輸入您的簡易資料，完成驗證

### 步驟三：紀錄

紀錄您的疼痛(紀錄流程)如下

1



# 紀錄



請點擊圖表中的圓點  
查看疼痛紀錄



紀錄



衛教資訊



設定

點選



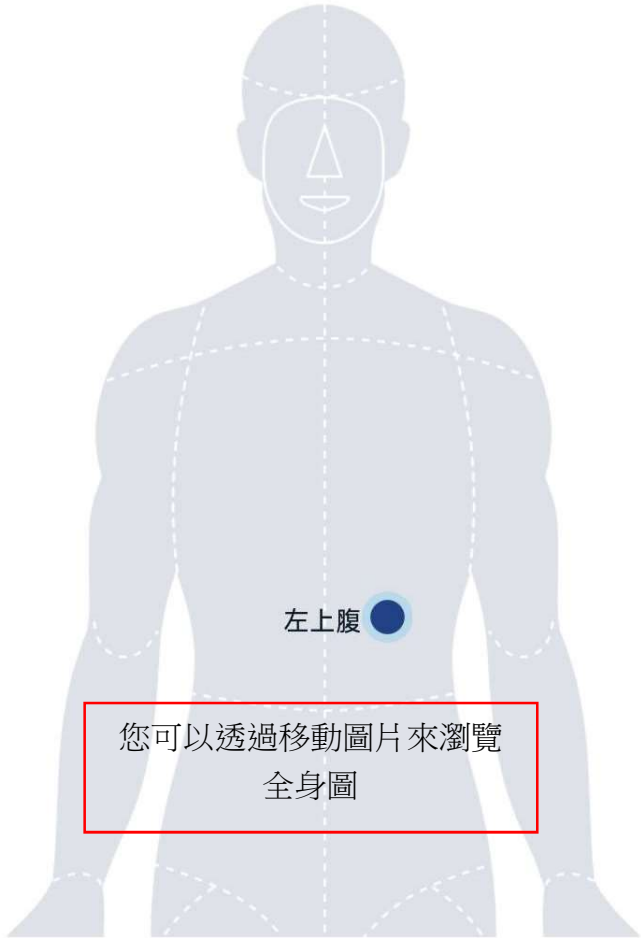
開始疼痛紀錄

2

請選擇疼痛部位

正面

背面



您可以透過移動圖片來瀏覽  
全身圖

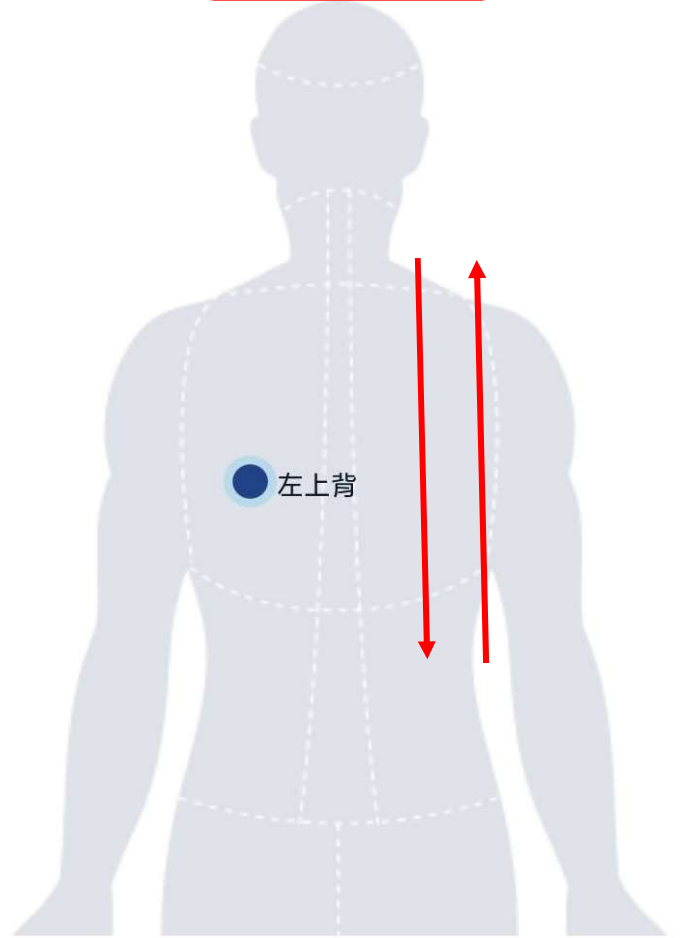
下一題

×

請選擇疼痛部位

正面

背面



下一題

點選疼痛部位

(可上下滑動瀏覽全身圖，也可選擇正面或背面)

作答後按【下一題】，可進到下一個畫面。

3

### 請選擇疼痛等級



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



上一題

下一題

左右滑動藍色圓點，至符合您的疼痛分數或臉譜的下方。  
(0 表示無痛，10 分表示無法忍受的痛)

4

### 請選擇疼痛類型



灼熱痛



抽痛



尖銳痛



悶痛



刺痛



麻痛

其他: 請填寫

點選最符合您的疼痛類型圖示

5

## 是否使用止痛藥物



The form is enclosed in a red rounded rectangle and contains two radio button options. The top option features a pill icon with a checkmark and the text '有使用止痛藥'. The bottom option features a pill icon with a red 'X' and the text '未使用止痛藥'.

有使用止痛藥

未使用止痛藥

點選您疼痛當下是否有使用止痛藥物。

(有使用止痛藥，可點選相機圖案拍照記錄藥單)

# 6

## 其他輔助描述

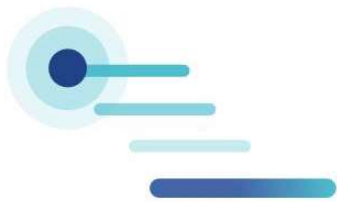
若您沒有其他輔助描述, 請跳過此題

請輸入輔助描述 (例如：藥量、其他疼痛描述...)

上一題

完成

×



**謝謝您**

定時紀錄能幫助醫師更瞭解您的疼痛狀況,  
做出正確的診斷並有效減緩疼痛。

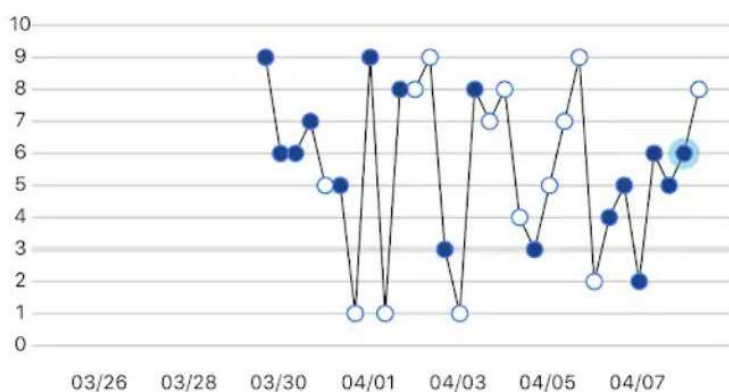
OK

您可以記錄輔助描述於此欄位，若沒有其他補助描述，請按下完成，表示完成疼痛記錄

7



## 紀錄



2019/04/08 01:00



6

● 提醒時間量測  
服藥: 沒有  
部位: 頭後方  
疼痛類型: 灼熱痛  
輔助描述: note 1



紀錄



衛教資訊



設定

疼痛紀錄曲線圖可隨手基轉動至水平方向橫向顯示，您點選其中的紀錄點可看到該底紀錄的資料